

VIRGEN del CORTIJO

ASOCIACIÓN DE VECINOS



Página WEB: www.virgencortijo.org



ACTIVIDADES CURSO 2016 / 2017

GIMNASIA INTEGRAL

Cuerpo en forma y flexible. Posturas correctas.

PILATES

Ejercicios de tonificación muscular y mejora del equilibrio corporal

YOGA

TAI CHI

CHI KUNG

FELDENKRAIS

Toma de conciencia a través del movimiento

ARMONÍA Y SALUD

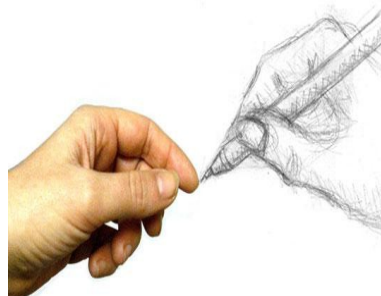
Conciencia corporal, gimnasia pasiva.



MANUALIDADES

DIBUJO

PINTURA

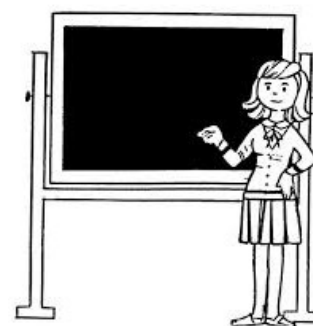


IDIOMAS

INGLES, FRANCÉS, ALEMÁN.

AULA LÚDICA

Charlas, conferencias, presentaciones, juegos, degustaciones, etc.



BAILES DE SALÓN

FLAMENCO

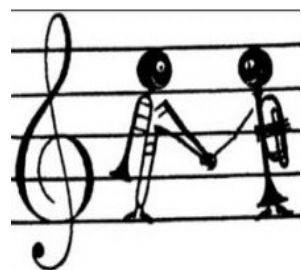
SEVILLANAS

ZUMBA

GUITARRA CLÁSICA

GUITARRA MODERNA

PIANO ACÚSTICO



INFORMÁTICA y FOTOGRAFÍA

- Teléfonos móviles y tabletas.
- S.O. Android.
- Aprenda de forma sencilla y clara todo lo relacionado con su ordenador e internet.
- Entienda su cámara digital y haga algo más que fotos de cumpleaños.



OTROS SERVICIOS



ACUPUNTURA
OSTEOPATÍA
REFLEXOLOGÍA PODAL
FISIOTERAPIA
HOMEOPATÍA etc.

PONTE EN MANOS DE LOS MEJORES PROFESIONALES, OPTIMIZA TU ESTADO FÍSICO Y MENTAL.

CONSULTA HORARIOS Y DISPONIBILIDAD

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES EN LA SECRETARIA DE LA ASOCIACIÓN :

DE 18,30 A 20 H.

TAMBIÉN PUEDES LLAMAR AL 91 766 18 67 O AL 640 744 580.

LAS RESERVAS SE REALIZARAN POR RIGUROSO ORDEN DE SOLICITUD, HASTA CUBRIR LAS PLAZAS.